



11月に入り日中も気温の上がる日が増え、日に日に冬へ一歩ずつ近づいていますね。寒くなってきて風邪を引きやすい時期です。夜は暖かくして、しっかり睡眠をとりましょう。食べ物の美味しい季節でもありますが、美味しいからと食べすぎず、腹八分目をこころがけましょう。《腹八合医者いらす》ということわざもあるくらいです。

今月もデイサービスでの活動内容の一部をお知らせいたします。



誕生日会を開催しています



毎月誕生日の方のお祝いをしています。理事長からのお祝いの言葉を書いたメッセージカード、ささやかではありますがプレゼントもお渡ししています。ご利用者様にも一言お願いしていますが、「こんなに長生きさせてもらって…」「これからも元気で栃ノ木荘に通いたい」と色々な思いを聞かせていただいております。

卓球大人気です！！

卓球、とても好評で毎日順番に職員とのラリーを楽しんでいただいております。「昔は卓球教室に通っていた」等、上手な方も多く、職員がついて行くのがやっと、という事も多々あります。とてもいい表情で卓球されておられるので、転倒に気を付けながら継続しておこなっていきたいと思います。



集団レクも楽しんでいます

午後は集団レクを週替わりでおこなっています。感染予防にも気を付けながら、ご利用者様に楽しんで頂けるよう、職員が試行錯誤しております。皆様にゲームを生き生きとした表情でしていただけると嬉しいです。

