



今年もう最後の月になりました。少しずつ寒さも厳しくなります、風邪を引かないよう気を付けていきましょう。

☆☆年末年始のお知らせ☆☆  
令和3年12月30日～令和4年1月3日 休業  
令和4年1月4日より通常営業です。

ご不便おかけすることと思っておりますがお願いいたします。

### 外部から講師を招き音楽療法や 体操をおこなっています

音楽療法は週に1回ずつ、体操は第1・3週で外部から講師の先生を招いて、ご利用者様と30分ほどご指導いただいております。

音楽療法では、昔懐かしい馴染みのある唱歌・動揺に合わせて身体を動かし、鈴やタンバリンを使ってリズムに合わせた合奏をおこなっています。

体操では、有名野球選手に指導した事のあるパーソナルトレーナーのトニー前川先生による、【ガンバルーン体操】や体の動かし方についてのお話を聞いたりしています。

火曜 吉岡先生

月曜 増田先生

月1回水曜 松原先生

第1・3金曜 トニー前川先生

### 昭和幼稚園・保育園の園児さんの 作品を見に行きました

12月4日(土)に昭和幼稚園・保育園の作品展がおこなわれました。今年のテーマは《水族館》園児さんたちがみんなで制作した大きなゾウアザラシやジンバイザメなど海の生き物達の展示を見学に行きました。「すごい上手に作っとるねえ」「よお考えとってじゃ」と皆さん感心しておられました。なかなか園児交流が感染症予防の為できませんが、少しでも園児さんとのふれあいを持つことができました。

