

栃ノ木荘 デイサービス通信 令和3年8月【No.2】

夏の暑さも本格的となり、脱水や熱中症にさらに気を付けな
いといけない時期がやってまいりました。予防のコツとして
は、喉が乾く前に少しずつでもこまめに水分をとることだそう
です。デイサービスでも定期的にお茶や紅茶などをお出しし
て、水分をしっかりとって頂けるよう声掛けをおこなってい
ます。

まだまだ暑い日が続きます。こまめに水分をとるよう気を付
け、脱水や熱中症にならないようにしましょう。

今月もデイサービスでの活動の様子を一部お知らせします。

今月は手袋カスタネットを 演奏しています

今月は朝の挨拶の時に、皆さんと手
袋カスタネットを《東京音頭》など懐
かしの曲に合わせて合奏しています。

曲に合わせて合奏する事で、一体感
が出て、一日の雰囲気良くなっている
ような気がします。



盆踊りをしました

利用者さん・職員で盆踊りを楽しみ
ました。《炭坑節》とハッピーを着て踊
って、これぞ夏！という雰囲気を味わ
っていただけたかと思います。

皆さん、踊りもとても素敵でした。



個人レクとして習字をしています

習字を個人レクの一環でおこなっ
ています。ご希望のある方がおられ、
皆さんとても熱心に字を書かれてい
ます。

達筆な方が多く、皆さんさすがの
腕前です。

