



日中はまだまだ日ざしの強い日が続きますが、朝晩はかなり涼しくなり、秋の訪れを感じられるようになりました。

季節の変わり目で日中との気温差が大きくなり体調を崩しやすい時期になってきましたので、衣服の調整などで体調を崩さないように気をつけて、元気に休まずデイサービスに来て頂ければ嬉しいです。

また、涼しくなってきたからとは言え、脱水は季節関係なくなるものですので、引き続きしっかり水分補給をお願いします。今月もデイサービスでの活動の一部をお知らせいたします。

☆マスの上に置いていこう! ☆

お箸を使って、ペットボトルのキャップを動かし色を合わせながら並べるゲーム、「マスの上に置いていこう!」をおこないました。箸が少し難しい方には手を使っていただいたり、ご利用者様の状態に合わせて楽しんでいただけるように工夫しました。皆さんとっても真剣にゲームに参加してくださいました。



☆個人レクで色々しています☆

ピアノや編み物、先月もお伝えした習字、卓球や花札と様々な個人レクも楽しんで頂いています。

卓球は特に人気で、職員とのラリーを順番に楽しんでおられます。

ご希望の方には、歩行練習も一緒におこなっています。

