



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。今年も皆さんが元気で来荘されるのを職員一同楽しみにしております。

年始には、皆さんから「ひ孫が来て、お年玉をあげたんよ」「ゆっくり過ごしたんよ」等、楽しく過ごされた話をたくさん聞けました。新型コロナウイルスがまだまだ終息には至りませんが、久しぶりに一緒に過ごせた方が多かったようですね。嬉しそうな皆さんの表情にこちらも嬉しくなりました。今月も活動内容の一部を紹介いたします。



### クリスマス会を開催しました

昨年末、クリスマス会を開催しました。《赤鼻のトナカイ》の曲でフラダンスを一緒に踊り、サンタの絵のついた紙コップを的に輪投げゲームをおこないました。おやつにはロールケーキを食べられました。理事長からクリスマスプレゼントとして、2022年の干支、寅の可愛いイラストが入ったタオルを皆さんにプレゼントさせていただきました。少しでも皆さんに楽しんで喜んでいただけたようで、良かったです。



### お抹茶とお菓子を頂きました

1月4日から初めての利用日には、木の部屋と呼ばれる特養内の面会スペースで、お抹茶と和菓子を提供しました。そこへ向かう時には赤絨毯の上を歩き、いつもと違う雰囲気でお抹茶を茶碗で頂くことで、新鮮な気持ち、背筋もピンとなって、1年の初めを迎えた！という気持ちになっていただけたと思います。

