



# セラピス通信

## 令和3年9月号



日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝晩は少し涼しくなってきました。気温差で体調を崩しやすい季節です。水分補給しっかりして、よく食べ、よく眠る！これが健康の秘訣なのか、セラピスの入所者様は皆さん毎日お元気でお過ごしです。

今月は敬老の日がありますね。敬老の日には敬老会をセラピスで行う予定です。昼食には御馳走も出るので、来月またお知らせします。今回も活動の一部をお知らせします。



### かき氷を食べました♡

夏の終わりが近づきましたが、まだまだ暑い！ということで、かき氷を食べて頂きました。

「ブルーハワイって何味？ちょっと食べてみたいね。」「わあ！ペロが青くなっとるわ、見て見て！」ととても喜んで頂きました。

食べ終わった後は皆で、アッカンベーしてお互いの舌が青くなっていることを確認しあって大笑いの皆さんでした。



### おやつレクを楽しみました



9月最初のおやつレクは、どら焼きでした。あんこが好きな方が多いので、あっという間にお皿の上は空っぽでした。つぶあんと栗あんの2種類で、とても美味しかったそうです。食べた後にはなぜだか入れ歯の話で大盛り上がりしていました。楽しそうに話をされていました。



### ○面会●

面会日：月～日 14：00～16：00 10分程度

※前日9～17時までに予約の電話をセラピスまで必ずお願いします。

また、当面は月に1回とさせていただきますのでご了承ください。

※オンライン面会についても継続しておこなえますのでご利用ください。

※来荘時にはインターホンを押し、玄関前にて職員が来るまでお待ちください。

栢ノ木荘

LINE ID

