

～呉きてくれサロン～

喜久屋



みんなで楽しく介護予防に取り組みませんか？

参加費
300円

募集事業 介護予防
 実施 毎週 金曜日
 実施時間 10時～12時
 定員 30名
 65歳以上、呉市在住の方
 (通所サービス利用の方は要相談)

内容 ①健康チェック
 ②レクリエーション
 (音楽療法カラオケ・腰かけタップ・
 トニー先生の健康講座・マッサンエイドなど)
 ③喫茶・歓談

1月	5日	トニー先生・音楽療法
	12日	マッサンエイド・音楽療法
	19日	トニー先生・音楽療法
	26日	マッサンエイド・音楽療法

2月	2日	トニー先生・音楽療法
	9日	マッサンエイド・音楽療法
	16日	トニー先生・音楽療法
	23日	マッサンエイド・音楽療法

3月	2日	トニー先生・音楽療法
	9日	マッサンエイド・音楽療法
	16日	トニー先生・音楽療法
	23日	マッサンエイド・音楽療法
	30日	腰掛タップ・音楽療法

※予定は変更する場合があります。

喜久屋カフェ



参加費
500円
(食事なしの場合
300円)

1/18 (木)
 2/15 (木)
 3/15 (木)
 木曜日に変更になりました

募集事業 認知症予防
 実施 毎月第3木曜日
 実施時間 10時～12時
 定員 30名 呉市在住の方
 内容 レクリエーション・喫茶

☆利用にあたって簡単な登録が必要です。
 当日参加もOKです♪お気軽にお越しください。
 ☆送迎ご希望の方は前日16時までに
 連絡をお願いします。

場 所 呉市枋原町154-2
 駐車場はサロンの横にあります

申込連絡先
 社会福祉法人 本城福祉会
 特別養護老人ホーム枋ノ木荘
 ☎0823-34-2755